Edukacja dla bezpieczeństwa

**Temat: Wychłodzenia i odmrożenia.**

Zapoznaj się z informacjami z podręcznika str.107-108.Wyjaśnij pojęcia: wychłodzenie , odmrożenie. Zapoznaj się z informacjami z e podręcznika <https://epodreczniki.pl/b/PoCBpUL5i>

Z podanych zdań wpisz do zeszytu te, które zawierają zasady udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

Przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia.

Zmień przemoczoną odzież na suchą.

Intensywnie rozgrzewaj poszkodowanego, np. gorącą wodą.

Podaj do picia ciepły, mocno osłodzony napój.

Rozcieraj odmrożone miejsca śniegiem.

Ogrzewaj powierzchnie odmrożone ciepłem własnego ciała.

Podaj poszkodowanemu do picia napój rozgrzewający, np. alkohol.

Nałóż na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.

Opatrunek ciasno przytwierdź bandażem.

Osobę wychłodzoną okryj kocem lub folią termiczną.